

# Juniortränning Kallfors & Vidbynäs 2024

Nu öppnar vi för anmälan till årets juniortränning på Kallfors och Vidbynäs, vi önskar alla nya och gamla juniorer varmt välkomna med er anmälan.

**Golfkul** - Vi kommer att ha 2 knattegrupper på Kallfors och 2 knattegrupper på Vidbynäs. Dessa grupper kallar vi Golfkul och de är en inkörsport till golfen för de allra yngsta och vi vänder oss till juniorer i åldern 6-9 år. Målet med dessa grupper är att komma igång med golfen för att sedan gå vidare till breddverksamheten. Träningarna hålls på tisdagar och onsdagar och drivs av ledare och av våra ungdomar från tävlingsgruppen. För dessa grupper ingår ett medlemskap till Clean Course på Kallfors och korthålsbanan på Vidbynäs samt ett rangekort på 100 kr/ träningsvecka.

**Breddjunior och Tävlingsgruppen** - För att anmäla till dessa träningsgrupper måste junioren vara medlem i Golf South Sthlm. Tänk på att anmäla i tid då det är begränsat med antal platser i varje grupp. Sista anmälningsdag är 2024-04-24. Medlemskap löses genom klubbens hemsida samtidigt som man anmäler och betalar till juniortränningen. Medlemskapet behövs för att kunna träna på våra träningsområden och banor där träningen bedrivs. Det innebär också att du kan träna och spela hos oss även när du inte har träning. Deltagare i dessa grupper erhåller ett rangekort på 200 kr/ träningsvecka.

**Breddjunior** - är steget vidare från Golfkul, där väljer man träning en eller två gånger i veckan. I dessa grupper utvecklar vi tekniken och skapar förståelse för golfens olika moment. Vi tar oss också ut på banan med spelträning där vi praktiserar det vi lärt oss.

**Tävlingsgruppen** - denna grupp blir du uttagen till och leds av Jocke Rask.

## **Knattegrupp 1.**

Knatteträning - Golfkul för de minsta, **6-9 år**. Träningsveckor för gruppen är vecka 19-25 och 31-37. Tränare: Hampus och ledare Pris 1300 kr.

**1 ggr/v - måndagar kl. 17:00-18:00 - Vidbynäs Golf**

## **Knattegrupp 2.**

Knatteträning - Golfkul för de minsta, **6-9 år**. Träningsveckor för gruppen är vecka 19-25 och 31-37. Tränare: Hampus och ledare Pris 1300 kr.

**1 ggr/v - onsdagar kl. 18:00-19:00 - Vidbynäs Golf**

### **Knattegrupp 3.**

Knatteträning - Golfkul för de minsta, **6-9 år**. Träningsveckor för gruppen är vecka 19-25 och 31-37. Tränare: Nicke och ledare. Pris 1300 kr.

**1 ggr/v - måndagar kl. 17:00-18:00 - Kallfors Golf**

### **Knattegrupp 4.**

Knatteträning - Golfkul för de minsta, **6-9 år**. Träningsveckor för gruppen är vecka 19-25 och 31-37. Tränare: Nicke och Hampus. Pris 1300 kr.

**1 ggr/v - tisdagar kl. 17:00-18:00 - Kallfors Golf**

### **Breddgrupp 5.**

Junior **10-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Jocke. Pris: 3500 kr.

**2 ggr/v - måndagar kl. 17.00–18.30 & onsdagar kl. 17.00–18.00 - Vidbynäs Golf**

### **Breddgrupp 6.**

Junior **10-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Björn. Pris: 2300 kr.

**1 ggr/v - tisdagar kl. 17.00–18.00 - Vidbynäs Golf**

### **Breddgrupp 7.**

Junior **15-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Björn och Hampus. Pris: 2300 kr.

**1 ggr/v - torsdagar kl. 18:00–19:00 - Vidbynäs Golf**

### **Breddgrupp 8.**

Junior **10-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Björn. Pris: 3500 kr.

**2 ggr/v - måndagar kl. 17:00-18:30 & onsdagar kl. 17:00–18:00 - Kallfors Golf**

### **Breddgrupp 9.**

Junior **10-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Jocke. Pris: 2300 kr.

**1 ggr/v - tisdagar kl. 17:00–18:00 - Kallfors Golf**

### **Breddgrupp 10.**

Junior **10-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Jocke. Pris: 2300 kr.

**1 ggr/v – tisdagar kl. 18:00–19:00 – Kallfors Golf**

**Breddgrupp 11.**

Junior **15-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Björn. Pris: 2300 kr.

**1 ggr/v – måndag kl. 18:45–19:45 – Kallfors Golf**

**Breddgrupp 12.**

Junior **10-21 år**. Träningsveckor för gruppen är v. 19–25 och v. 31–37.

Tränare: Björn. Pris: 2300 kr.

**1 ggr/v – onsdag kl. 18:15–19:15 – Kallfors Golf**

**(OBS! Minst 4 deltagare/grupp)**

**Jocke, Björn, Hampus & Nicke**

**Varmt välkommen till en ny  
säsong fylld av träning!**